



CÍRCULO VIVE · 65 AÑOS O MÁS, O YA EN EL RETIRO

**Tu tiempo es tuyo.
Vívelo con salud
y compañía.**

Una comunidad para mantenerte activo, cuidar tu pensión,
aprender algo nuevo y compartir lo que sabes.

Amigo INDEPAR · Miembro INDEPAR · Miembro Club INDEPAR

FOLLETO INFORMATIVO DE MEMBRESÍAS · CUOTAS 2026

indeparmx.org · contacto@indeparmx.org · WhatsApp y tel. +52 55 3967-7786

Esta etapa también se vive, con propósito y en comunidad.

Te jubilaste o ya pasaste los 65: tienes tiempo, experiencia y mucho por vivir. La membresía INDEPAR te ayuda a llenar tus días de movimiento, aprendizaje y amistades, a hacer rendir tu pensión y a compartir lo que sabes, en la app, en la web y presencial.

Salud emocional

Círculos de conversación y orientación psicológica para la soledad, el duelo, la familia y un nuevo propósito.

Salud física

Movimiento seguro y adaptado: caminatas, tai chi, yoga en silla, baile, fuerza y equilibrio para prevenir caídas.

Salud financiera

Presupuesto del retiro, gastos médicos, prevención de fraudes, testamento y voluntad anticipada.

Lo que vas a encontrar



Movimiento seguro

Caminatas INDEPAR, tai chi, yoga en silla, baile de salón y danzón, fuerza y equilibrio, con instructores que adaptan cada clase.



Mente activa y creatividad

Taller de memoria, pintura, cerámica, jardinería, tejido, ajedrez, escritura de memorias y más.



Cursos INDEPAR

Administrar mis ingresos en el retiro, tecnología sin miedo, salud y autonomía, prevención de fraudes y legado.



Vida social y comunidad

Café INDEPAR, club de lectura, salidas culturales, comidas de cumpleaños, voluntariado y el Encuentro anual.

INDEPAR te necesita. INDEPAR se sostiene de tus cuotas, voluntariado y donativos. ¡Acércate y participa!

Elige cómo seguir en comunidad

Avanza a tu ritmo. Puedes cambiar de nivel cuando quieras. **Cuotas vigentes durante 2026.**



Amigo INDEPAR

“Empieza hoy, a tu ritmo”

Gratis

Sin costo ni tiempo límite

Para empezar:

- Registro en app y web, con test de etapa
- Calculadoras y contenido abierto: artículos, videos y noticias AFORE-CONSAR
- Boletín mensual del Círculo Vive
- Guía de bienvenida con tus primeros pasos
- Pláticas abiertas y puentes entre círculos
- 10% de descuento en clases, cursos, talleres, orientación y actividades

En pago anual: 2 meses de regalo

Pagas el equivalente a 10 mensualidades.



Miembro INDEPAR

“No lo haces solo: herramientas, comunidad y respuestas cada mes”

\$249

 al mes
o \$2,490 al año

Todo lo de Amigo, más:

- 1 sesión de movimiento al mes
- Un taller mensual en línea y sus grabaciones
- Calendario, bitácora digital y plan personal de 12 meses
- Biblioteca INDEPAR y acceso a la sección “AMATE”
- Mesa del Círculo Vive y círculos de conversación
- Foro con especialistas y WhatsApp de tu círculo
- 30% de descuento en cursos, talleres, orientación y actividades adicionales
- Credencial digital de miembro

Cancela cuando quieras

Sin penalización; tu acceso sigue hasta el fin del periodo pagado.



EL MÁS COMPLETO

Miembro Club INDEPAR

“Tu retiro en marcha: cuerpo, mente, dinero y gente, cada semana”

\$599

 al mes
o \$5,990 al año
En pareja: \$899 al mes
o \$8,990 al año

Todo lo de Miembro, más:

- 1 sesión de movimiento cada semana
- Cursos INDEPAR incluidos, con cupo prioritario
- 1 taller de creatividad al mes
- 1 sesión de orientación psicológica individual al mes
- 1 revisión personal de tu pensión, presupuesto y proyecto de vida al adquirir tu membresía
- Guía de transición y seguimiento trimestral
- Plazas garantizadas en eventos INDEPAR con 50% de descuento en actividades adicionales
- Credencial física y kit de bienvenida

Becas del 50% y del 100%

Para quien lo solicite y cumpla la política de becas.

Beneficios por tipo de membresía

Cuotas vigentes durante 2026. Los descuentos aplican en clases, sesiones y actividades sueltas, con cupo limitado.

Beneficio	Amigo INDEPAR	Miembro INDEPAR	Miembro Club INDEPAR
App y web: calculadoras, test de etapa y boletín mensual	●	●	●
Contenido abierto, pláticas y puentes entre círculos: videos, artículos y noticias AFORE–CONSAR	●	●	●
Taller mensual en línea y su grabación	Con 50% de descuento	●	●
Calendario personalizado y bitácora digital en la app, con plan de seguimiento a 12 meses	Acceso sin personalización	●	●
Biblioteca INDEPAR y sección AMATE: videos, guías descargables, grabaciones de cursos y préstamo de libros	—	●	●
Círculos de conversación, presenciales o en línea	—	●	●
Foro INDEPAR: preguntas y respuestas con especialistas, por edad	—	●	●
Mesa del Círculo y WhatsApp de tu círculo	—	●	●
Sesiones de movimiento: caminatas, tai chi, yoga en silla, baile de salón, fuerza y equilibrio	10% de descuento	1 al mes incluida + 30% de descuento	1 a la semana incluida + 50% adicionales
Orientación psicológica individual (sesión de 45 min)	10% de descuento	30% de descuento	1 al mes incluida + 50% adicionales
Cursos INDEPAR: ingresos en el retiro, tecnología sin miedo, salud y autonomía, memorias y legado	10% de descuento	30% de descuento	Incluidos, con cupo prioritario
Talleres de creatividad: taller de memoria, pintura, cerámica, jardinería, tejido, ajedrez y más	10% de descuento	30% de descuento	1 al mes incluido + 50% descuento
Actividades sociales presenciales: cafés INDEPAR, caminatas, club de lectura, cine, salidas y más	10% de descuento	30% de descuento	Algunas incluidas + 50% descuento y cupo prioritario
Revisión personal de pensión, presupuesto y proyecto de vida con especialista	10% de descuento	30% de descuento	1 sesión incluida + 50% en adicionales
Guía de transición y seguimiento trimestral de metas	—	—	1 vez por trimestre + 50% adicionales
Plazas garantizadas por evento y prioridad en cupos	—	—	●
Encuentro anual INDEPAR (invitación)	—	Con costo	Con costo preferencial
Cuota normal 2026	Gratuita	\$249 al mes o \$2,490 al año	\$599 al mes o \$5,990 al año Pareja: \$899 al mes o \$8,990 al año

● incluido — no incluido Los descuentos no son acumulables: aplica el más alto.

Suma a otros, comparte lo que sabes

Benefactor INDEPAR

“Tu apoyo abre la puerta a quien no puede pagarla”

Desde \$300 al mes o \$3,000 al año · Aportación libre

- Apoyas al financiamiento de nuestras becas de membresía y talleres
- Incluye tu membresía Miembro INDEPAR
- Informe semestral de impacto e invitación al Encuentro anual y a la cena de benefactores

Mentores INDEPAR

“Lo que aprendiste vale oro para quien viene detrás”

Voluntariado · Sin costo

- Comparte tu experiencia con los círculos Emprende y Construye
- Participa en los puentes entre círculos, como “El relevo” y “Lo que me hubiera gustado saber”
- Formación para mentores y reconocimiento en el Encuentro anual

Así se vive tu proyecto

1

DÍA 0

Bienvenida

Correo de bienvenida, guía de 10 pasos y test de etapa.

2

MES 1

Arranque

Llamada de bienvenida, tu plan de 12 meses y tu primera Mesa del Círculo.

3

CADA TRIMESTRE

Seguimiento

Revisión de tu plan con semáforo de avance en las tres saludes.

4

RENOVACIÓN

Balance

Aviso 30 días antes, con el resumen de lo vivido: sesiones, hábitos y logros.

Nuestros compromisos contigo

Libertad

Cancelas cuando quieras, sin penalización. Tu acceso sigue hasta el fin del periodo pagado.

Pausa

Hasta 2 meses al año por enfermedad o viaje, sin perder tu antigüedad.

Becas

Del 50% o del 100% para quien lo solicite y cumpla la política de becas.

Privacidad

Tus datos se protegen con aviso de privacidad y consentimiento expreso.



Da el siguiente paso hoy

- 1 Regístrate gratis como Amigo INDEPAR.
- 2 Elige tu nivel: Miembro o Miembro Club.
- 3 Paga al mes o al año; tu membresía se activa en la app.

Correo contacto@indeparmx.org
WhatsApp y tel. **+52 55 3967-7786**



Escanea y visita
indeparmx.org/unete

¿Vienes de un taller o evento INDEPAR? Pregunta por el Descuento de Fundador (DF).

Cuotas vigentes durante 2026, en pesos mexicanos, y sujetas a cambio. INDEPAR puede actualizarlas conforme a sus directivas; cualquier ajuste se avisa con al menos 30 días de anticipación y no afecta el periodo ya pagado. Los descuentos no son acumulables: aplica el más alto. Actividades sujetas a calendario y cupo. La orientación psicológica no sustituye un tratamiento clínico.